MOTIVEERIVA INTERVJUEERIMISE RAKENDAJA KURSUS K0127

See dokument kirjeldab 2027. aasta motiveeriva intervjueerimise (MI) rakendaja väljaõppe korraldust. Alusdokumendiks jääb EMITA õppekava „Motiveeriva intervjueerimise rakendaja väljaõpe“ (kinnitatud 24.08.2020).

Õppekava nimetus: Motiveeriva intervjueerimise rakendaja väljaõpe (*Training for the practitioner of motivational interviewing*)

Õppekeel: eesti. Teised vajalikud keeled: inglise keel.

Kestus: detsember 2026 - juuni 2027

Toimumiskoht: Tartu

Maht: 10 EAP (260 ak/h õppija tööd), mis jaguneb kolme moodulisse:

Moodul	Maht	Toimumise vorm
Motiveeriva intervjueerimise alusmoodul	2 EAP (52 ak/h)	Iseseisev e-õpe Moodles; avatakse detsembris 2026
Motiveeriva intervjueerimise põhimoodul	6 EAP (156 ak/h)	7 kontaktseminari ja iseseisev töö
Juhendatud motiveeriva intervjueerimise praktika moodul	2 EAP (52 ak/h)	3 grupisupervisiooni, 2 individuaalset supervisiooni (kursuse alguses ja lõpus) ja praktika

Õppevormid:

- kontaktõpe 61 ak/h (miniloengud, grupiarutelud, rollimängud, harjutamine standardiseeritud patsientidega, osalejate teemaettekanded, supervisioonid);
- iseseisev töö e-õppe toel 199 ak/h (töö kirjandusega, kodutööd, praktika, enesereflektsioon).

Osalemisnõue: kontaktseminarides ja grupisupervisioonides tuleb osaleda vähemalt 85% ulatuses.

Antav pädevus: MI rakendaja

Sihtgrupp: praktiseerivad psühholoogid

Õppe alustamise tingimused:

- töö praktiseeriva psühholoogina; erandina psühholoogia magistriõppe üliõpilased;
- **võimalus kursuse vältel pidevalt ja paralleelselt klientidega praktiseerida.**

Kohtumised

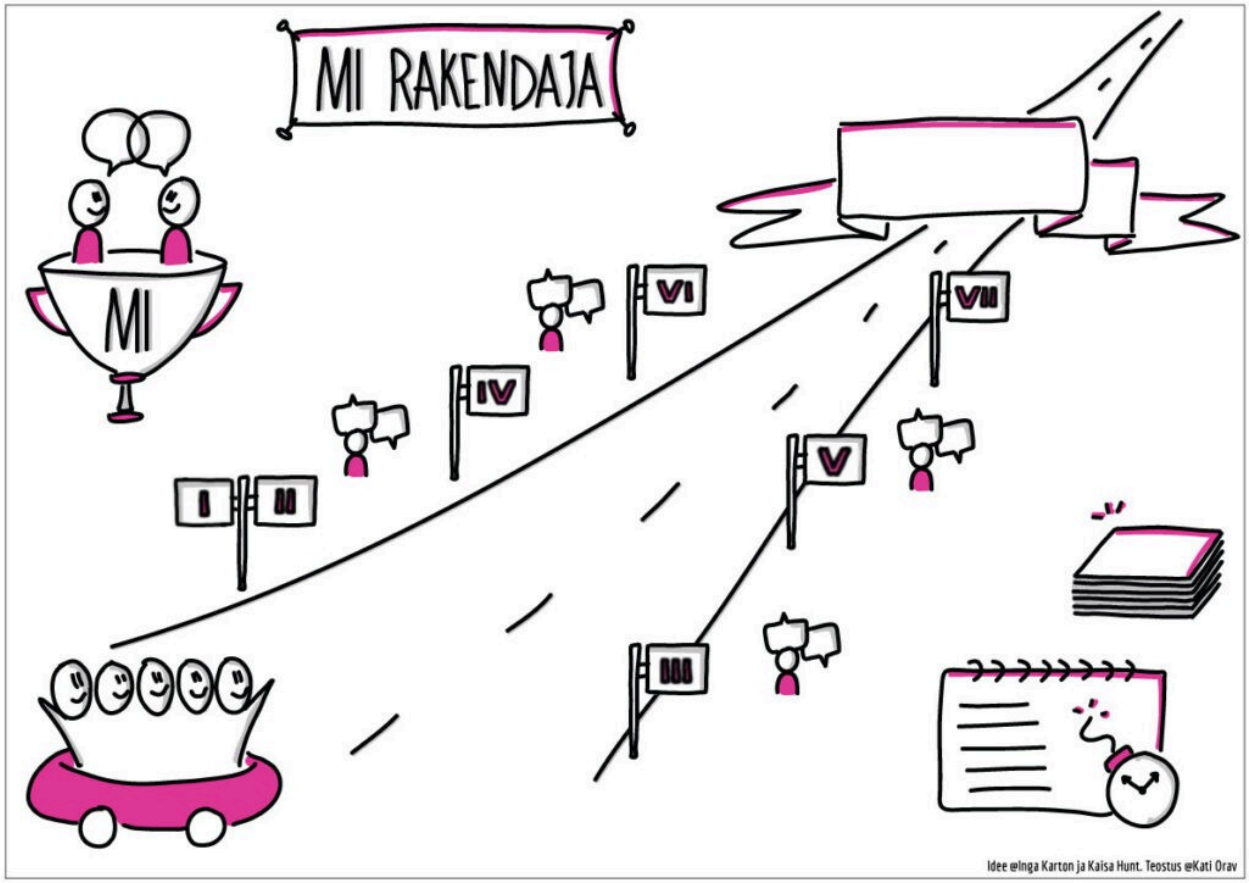
Kursus algab tutvustava veebikohtumisega 16. detsembril 2026 kell 10.00-12.00. Kohapealsed õppepäevad toimuvad 25. ja 26. jaanuaril, 8. ja 22. märtsil, 26. aprillil ning 24. mail 2027.

Viimane õppepäev toimub juunis 2027. Selle kuupäev ning grupi- ja erasupervisioonide ajad lepitakse kokku jooksvalt kursuse käigus.

Koolituse sisu

Kursus algab kahe MI põhivara päevaga ja lõpeb kokkuvõtva päevaga. Vahepealsetes kontaktseminarides keskendume konkreetsematele häiretele, kus võimalike teemade hulgas on sõltuvused (nt hasartmängusõltuvus, suitsetamine), ärevus, depressioon, krooniline valu, skisofreenia, OCD ja PTSD.

Kursuse peamine alusõpik on "Motiveeriv intervjueerimine: muutuse toetamine" (William R. Miller, Stephen Rollnick) ja teemapäevadele on aluseks Motivational Interviewing in the Treatment of Psychological Problems, Third Edition (Brian L. Burke, Brad Lundahl, and Hal Arkowitz).



Hindamine

Hindamine toimub alusõppekava hindamismeetodite ja -kriteeriumide järgi: test ja õpimapp. Õpimapi juurde kuuluvad kaks salvestatud töönäidist, millest üks esitatakse kursuse alguses ja teine kursuse lõpu poole.

Tunnistuse saavad kõik, kellel on:

- täidetud vähemalt 85 % osalemisnõue kontaktõppes;
- kõik ette nähtud iseseisvad tööd (sh viimase töönäidise MITI kodeering) tulemusele *arvestatud*.