



Inga Karton

Miks MI? Aus vastus on: minu esimese MI treeneri pärast. Aga loomulikult ka selle pärast, et esimesed põgusad kokkupuuted MI-ga juba enne oma esimest MI-alast väljaõpet tundusid olevat just täpselt see, millest (vangla)psühholoogina oma esimesi samme astudes olin puudust tundud. MI on see link, mis aitab üle raskustest, mis tekivad nõustamise käigus, eriti väljakutset pakkuvate klientide/patsientidega. MI aitab koguni neid vältida! MI on see sootsium, mis aitab mõista. MI on see lähenemine, mis aitab endal 'terveks' jääda, olles samal ajal maksimaalselt kliendi päralt. Ja mis vahest, et kõige tähtsam: MI aitab kliendil edasi liikuda ja tunda ennast turvaliselt.

Haridus ja töö: Mul on filosoofiadoktori kraad psühholoogia erialal ja olen atesteeritud kliiniline psühholoog ja psühholoog-nõustaja ning töötan Tartu Ülikooli peremeditsiini õppetoolis suhtlemis psühholoogia lektorina. MI-ga seonduvalt olen läbi viinud mitmeid lühi-uuringuid ning esitlenud nende tulemusi konverentsidel ICMI I, II ja III ja iga-aastastel foorumitel ning aastast 2011-2013 juhtisin MITI adapteerimise uurimisgruppi. Võtan osa rahvusvahelise võrgustiku tööst, kus olen osalenud erinevate komiteede töös (mentorluse ja teadustegevusega seonduvalt) ning aastatel 2018-2021 ka juhatuse liikmena ning olen osalenud mitmetel MINT Foorumitel ning viinud seal läbi töötubasid ja teinud ettekandeid. Olen töötanud vanglapsühholoogi ja kriminaalhoojajana, peale mida hakkasin tööle õppejõu ja koolitajana ning 2011 aastast taas ka praktiseeriva psühholoogina. MI-d hakkasin rakendama vanglapsühholoogina töötades ning olen seda kasutanud nii õppejõu ja juhendajana üliõpilaste motiveerimiseks, kui ka mentorina kaaskolleegide toetamiseks, ja loomulikult klientide nõustamisel.

Lühidalt ja kokkuvõtlikult olulisemast: MI-ga puutusin kokku aastal 2000, aastal 2003 läbisin baaskoolituse ning aastal 2006 treenerikoolituse. 2009. aastal läbisin MINT võrgustiku uute treenerite koolituse ning 2011 aastal MITI manuaali ja 2015 uuenenud MITI manuaali järgi kodeerija koolituse. Alates 2006. aastast olen läbi viinud hulgaliselt nii ühe, kahe, kui ka kolmepäevaseid MI sissejuhatavaid ja algtasemel koolitusi, 2011 aastast edasijõudnute koolitusi ning olnud mitmetele MI rakendajatele ja treeneritele superviisoriks. 2010. aastast alates on mul olnud mitmel korral au koolitada Eestisse juurde uusi MI treenereid ning 2014 aastal rahvusvaheliselt MINT TNT-I Atlantasi ja 2017 aastal Eestis MINT teotatud koolitusel. Alates 2020/21 olen keskendunud MI-rakendaja õppekava käivitamisele ning selle raames uute MI praktikute välja õpetamisele.

Kuulumised organisatsioonidesse: MINT ja EMITA liige

Pakutavad MI teenused: erineva pikkuse ja sihtgrupiga koolitused ning supervisioon.

Tegutsemisalad: psühholoogia, sotsiaaltöö, korrektsioon, tervishoid, haridus.

Keeled, milles töötan: eesti, vene ja inglise keel

Kontakt: inga@emita.ee

Minu väljaõpe MI-s (sh äbitud MI-alased treeningud, konverentsid ja foorumid, nende eelsed töötoad):

- 2023 Katie Hartlieb ja Inga Karton „Building communication skills with standardized patients“. University of Tartu Medical Education Conference: Teaching the unteachable, 24-25 May 2023, Tartu.
- 2023 *MINT Forum Motivational Interviewing Network of Trainers, 19.-21. October 2023, Copenhagen, Denmark.*
- 2021 *MINT eForum Motivational Interviewing Network of Trainers, 15.-19. November 2021.*
- 2020 *MINT eForum Motivational Interviewing Network of Trainers, January 2020.*
- 2019 *MINT Forum Motivational Interviewing Network of Trainers, 22. – 28. September 2019, Tallinn, Estonia.*
- 2018 *MINT Forum Motivational Interviewing Network of Trainers, 31. October – 02. November 2018, New Orleans, US.*
- 2017 *MINT Forum Motivational Interviewing Network of Trainers, October 5-7, Dublin, Ireland*
- 2016 *MINT Forum Motivational Interviewing Network of Trainers, September 29 – 1 October, 2016, Montreal, Canada*
- 2016 Tegevuskava kaardistamine ja MI: kuidas muuta töös sõltuvuskäitumistega tööprotsessi nauditavaks“ (EMITA Koolitus-ja nõustamiskeskus), 21. mai 2016, Tallinn, 6 h. Koolitaja M. Bristow
- 2015 *MINT Forum Motivational Interviewing Network of Trainers, September 29 – 1 October, 2015, Berlin, Germany*
- 2015 *MITI 4.2 coding, 19.-20. juuni 2015, Tartu, 16 h. Trainer D. Ernst*
- 2014 *MINT Forum Motivational Interviewing Network of Trainers, 9-11 October, 2014, Atlanta, USA*
- 2014 *The role of Motivational Interviewing in Sport, Exercise and Physical Activity, 01 March 2014, Pärnumaa, led by J. Breckon*
- 2013 *MINT Forum Motivational Interviewing Network of Trainers, 9-12 October, 2013, Krakow, Poland*
- 2013 *Motivational Interviewing in Groups (Sheffield Hallam University, UK), 16 h. Trainers K. Ingersoll, J. Porter, C. Wagner*
- 2012 *Pre-conference workshop “Conducting MI research” (MINT, Venice, Italy), 7 h, led by W.R Miller and J. McCambridge*
- 2011 *Pre-forum workshop “Front door of unknown” (MINT, Seffield, UK), 6 h, led by W.R. Miller and S. Rollnick*
- 2011 *Narrative approach and MI (MINT; Sheffield, UK), 6 h, led by M. Golan*
- 2011 *MINT Forum Motivational Interviewing Network of Trainers, September 8 - 10, 2011 Sheffield, UK*
- 2011 *MI Coding, Feedback and Coaching 28. veebruar – 02. märts 2011, Tallinn, 24 h. Trainer R. Gingerich.*
- 2010 *Pre-conference workshop “Learning How to Improve MI Practice using the Motivational Interviewing Treatment Integrity (MITI) Coding System” (MINT, Stockholm, Sweden), 7 h, led by D. Ernst and T.B. Moyers*
- 2009 *Motivational Interviewing Training New Trainers (TNT) (Motivational Interviewing Network of Trainers), 24 treeningtundi. Koolitajad: J. Hecht, J. Breckon*
- 2009 *MINT Forum Motivational Interviewing Network of Trainers, June 4 – 6., 2009 Sitges, Hispaania*
- 2008 *Pre-conference workshop “Optimizing helpfulness – advancing practitioner competence in Motivational Interviewing (MINT, Interlaken, Switzerland), 7 h*

- 2006 *Training of Train-the-trainers Motivational Interviewing* (Eesti/Hollandi Justiitministeerium), 21 treeningtundi, sh videotreening ning 90 individuaalse superviseeritud praktika tundi. Koolitajad: Speelman, H. Bertens, M. Luiken
- 2003 *Foundations of Forensic Motivational Interviewing*, treenerikoolitus (Justiitsministeerium, Ignition, Inglismaa), 48 treeningtundi, sh videotreening ja superviseeritud kodutöö. Koolitajad: M. Farrall, R. Emlyn-Jones

Läbi viidud või osaletud EMITA konverentsid, seminarid ja töötoad:

- 2021 EMITA motiveerimise festival, 10.august, 2021 Kõrvekülas, osaleja.
- 2020 EMITA suveseminar: uute oskuste omandamine, käsitöö: õmblemine ja punumine, 2020.a august Setomaal, korraldaja.
- 2019 EMITA seminar „Foorumi muljete jagamine“ 1. novembril 2019, Tartus, osaleja.
- 2019 EMITA konverents “Motiveeriva intervjuerimise areng Eestis ja maailmas” 23. septembril, Tallinnas, korraldaja.
- 2019 Motivational interviewing for family medicine residents (Daniel Mullin, Department of Family Medicine and Community Health University of Massachusetts Medical School) 6 tundi, koordinaator-osleja.
- 2019 EMITA suveseminar: EMITA õppekava arendamine, Lääne-Virumaal, korraldaja.
- 2018 EMITA suveseminar: "Sihtgrupist lähtuv õppekava" (Einike Pilli), EMITA õppekava ja tegevuskava arendamine. 7.-8. augustil 2018, Järvamaal, korraldaja.
- 2018 EMITA suurseminar: „Laiahaardelised võimalused praktikas“ 19. juunil 2018 Tartus, osaleja.
- 2017 EMITA jõuluseminar-töötuba "Kinnitused", 17. detsember Tartus, osaleja.
- 2017 EMITA konverents: „Autonoomia austamine“ 30. septembril 2017 Tallinnas, korraldaja.
- 2017 EMITA suveseminar: "Meeste vaimne tervis" (Daniel Soomer ja Umberto Dorus Geerts). "Ärgas toitumine" (Helena Väljaste). 28.-29. juunil 2017, Pärnumaal.
- 2016 EMITA töötuba “Montreali muljed ja kogemused I” 1. novembril 2016, Tartus, läbiviija.
- 2016 EMITA töötuba “Montreali muljed ja kogemused II” 9. detsembril 2016, Tartus, läbiviija.
- 2016 EMITA suveseminar: MITI 4 terminoloogia määratlemine, EMITA Kooli kokkulepped ning meetodi: „protsessi märkmete“ kasutamise võimalused. 12.-13. augustil 2016, Põlvamaal.
- 2016 EMITA konverents: „Motiveeriv intervjuerimine: noort toetavad valikud“ 20. mail 2016, Tallinnas, peakorraldaja.
- 2015 EMITA konverents: „Tõendus põhine isikukeskus“ 18.juunil 2015, Tartus, peakorraldaja.

- 2014 EMITA konverents: „Motivatsioon arengu toetajana“ 28.veebbruaril 2014, Saugas Pärnumaal, peakorraldaja.
- 2014 EMITA töötuba: „Krakovi muljed ja kogemused II osa“ 4.jaanuaril 2014, Tallinnas, osaleja.
- 2013 EMITA töötuba: „Krakovi muljed ja kogemused I osa“ 2.novembril 2013, Tartus, osaleja.
- 2013 EMITA konverents „Millised on võimalused kasutada motiveerivat intervjuerimist töös noortega?“ 8.märtsil 2013, Tartus, peakorraldaja.
- 2013 EMITA õppekava töötuba 2.veebbruaril 2013, Tartus, läbiviija.
- 2012 EMITA arengukava töötuba 29.septembril 2012, Mäos, läbiviija.
- 2012 EMITA MITI töötuba 7.aprillil 2012 Mäos, läbiviija.
- 2012 EMITA Motiveerivat intervjuerimist tutvustav seminar kõigile huvilistele 2.märtsil 2012, Tallinnas, peakorraldaja.
- 2012 EMITA eetika töötuba 27. jaanuaril 2012, Tartus, läbiviija.
- 2011 EMITA töötuba „Sheffield'i MINT Forum'i kogemuse jagamine“ 26. novembril 2011, Tallinnas, läbiviija.
- 2011 EMITA töötuba „*MI in Health Care*“ tõlkimine - terminoloogia määratlemine. Missiooni ja visiooni ning tegevuskava koostamine“ 17.septembril 2011, Türil, läbiviija.

MI-alased ettekanded konverentsidel ja foorumitel:

- Inga Karton EMITA konverentsi **“Motiveeriva intervjuerimise areng Eestis ja maailmas”** 23. septembril, 2019, Tallinnas, modereerimine.
- Inga Karton, Ly Kasvandik ettekanne **„Kuidas Imelised aastad programm lapsevanematele motiveerivamaks sai“** EMITA konverents: „Motiveeriv intervjuerimine: noort toetavad valikud“ 20. mail 2016, Tallinn.
- Inga Karton ettekanne **„Motiveeriva intervjuerimise rakendusvõimalused Kaitseväes“**, Sõja- ja katastroofimeditsiini konverents 03.–04. detsember, 2015, Tartu.
- Inga Karton*, Tõnu Jürjen ettekanne **„Motivational interviewing as one way to train and supervise counselling skills in mental health”** on The 3rd European Conference on Mental Health on 10.-12. September 2014, Tallinn, Estonia.
- Inga Karton*, Anneli Rätsep, Iga Jaraczewska*, Magda Polec, Georgi Vasilev*, Alexander Kantchelov* plenaarettekanne **„MI in Eastern and Central Europe“ 2013 MINT Forum, on 9-12 October, Krakow, Poland.**
- Iga Jaraczewska, Inga Karton töötuba **“Sharing MI skills – Methods of and probles with disseminating MI”** rahvusvahelisel konverentsil *Third International Conference on Motivational Interviewing (ICMI 2012), on 18-20 June 2012, Venice, Italy.*
- Inga Karton*, Tõnu Jürjen posterettekanne **„Influence of familiarity on the MITI assessment“** rahvusvahelisel konverentsil *Third International Conference on Motivational Interviewing (ICMI 2012), on 18-20 June 2012, Venice, Italy.*
- Inga Karton, Tõnu Jürjen, Ulvi Uulimaa-Margus töötuba **„Ways of supporting our colleagues to support their students and improve our trainings“** on *MINT Forum, September 8 - 10, 2011 Sheffield, UK.*
- Inga Karton*, Sigrid Jalasto, ettekanne **„Motivational Interviewing and the Personality of Motivators in the Estonian Correctional System“** rahvusvahelisel konverentsil *Second International Conference on Motivational Interviewing (ICMI 2), on 7– 9 June 2010, Stockholm, Sweden.*

Inga Karton, posterettekannet „**Motivational Interviewing in Estonia**“ Eesti Kognitiivse ja Käitumisteraapia Assotsiatsiooni 20. aastapäeva rahvusvahelisel konverentsil 7.- 8. mai 2010, Tartus.

Inga Uueküla ettekannet „**MI in Estonian correctional system: prison and probation**“ rahvusvahelisel konverentsil *First International Conference on Motivational Interviewing (ICMI)*, on 9– 11 June 2008 Interlaken, Switzerland

MI-alased publikatsioonid ja juhendatud üliõpilastööd:

Kätlin Luik, uurimistöo, 2023 (juh) Inga Karton, Standardiseeritud patsiendi rakendamise mõju motiveerivast intervjuerimisest lähtuva nõustamismeetodi alase väljaõppe tulemuslikkusele, Tartu Ülikool.

Maria Isabella Tammepuu, uurimistöo, 2023, (juh) Inga Karton, Standardpatsientidega harjutamise mõju tudengite enesekohastele hinnangutele aines „Patsiendikeskne suhtlemine“, Tartu Ülikool.

Mario Lementa, magistrikaad, 2020, (juh) Inga Karton; Ülle Säälük, Autonomia tajumise seosed enesetõhususe, väljaõppe väärtustamise ja loobumiskavatsusega, Kaitseväge Akadeemia

Marko Saarela, magistrikaad, 2019, (juh) Inga Karton, Ajateenijate väljalangemise psühholoogilised põhjused 2016. ja 2017. aasta lõikes, Kaitseväge Akadeemia.

Rivo Zirk, magistrikaad, 2018, (juh) Inga Karton; Marge Sillaste, Suhtluspõhise sekkumise mõju norme eiravale käitumisele, Kaitseväge Ühendatud Õppeasutused.

Tõnu Jürjen, magistrikaad, 2013, (juh) Inga Karton; Aire Raidvee, Motiveeriva intervjuerimise hindamissüsteemi 3.1.1 eestindamine, Tartu Ülikool.

Uulimaa-Margus, Ulvi; Karton, Inga (2011). Motiveeriv intervjuerimine ärgitab elu muutma. Sotsiaaltöö, 5, 50 - 54.

Tropp, Kristiina; Jakobson, Aangela; Haamer, Naatan; Karton, Inga; Neare, Viivi; & Kadajas, Tiiu (2010). Nõustamine ja konsulteerimine laste arengu toetamisel. Nõustamise ja konsulteerimise eripärad. Grupinõustamine. Nõustamine erinevates õppenõustamise valdkondades. Nõustamise alused. Abimaterjal õppenõustamiskeskustele. (7 – 62). Riiklik Eksami- ja Kvalifikatsioonikeskus. Artikkel

Jalasto, Sigrid (2010). Motiveeriva intervjuerimise olemus ja läbiviijate isiksus Eesti vanglate näitel. Publitseerimata lõputöö. Sisekaitseakadeemia Justiitskolledž. Lõputöö, (juh) Inga Karton.

Läbiviidud MI koolitused (viimased 3 aastat)

Alates aastast 2019 õpetan vastutava õppejõuna arstiteaduskonnas iga-aastaselt MI-l põhinevat kursuseid: Suhtlemise alused (4 EAP-d) ning Patsiendi keskne suhtlemine (3 EAP-d).

2023 „Uimastitarvitamise varajane avastamine ja lühisekkumine (UVAL)“ koolitus TAI. Maht 14 ak.h.

2023 „Uimastitarvitamise varajane avastamine ja lühisekkumine (UVAL)“ koolitus TAI. Maht 14 ak.h.

2022 Tubakatarvitamisest loobumise nõustajate (TLN) koolitus EMITA Kool/ TAI. Maht 14 ak.h.

2022 Motiveeriv intervjuerimine: baaskursus, EMITA Kool/TAI. Sihtrühm: Tervishoiutöötajad; teised alkoholi liigtarvitava patsiendi/kliendiga töötavad spetsialistid (psühholoogid, sotsiaaltöötajad, kriminaalhooldajad jt); tervishoiutöötajaks õppivad üliõpilased. Maht 21 ak.h.

2022 MI taastusravis: rakendaja väljaõpe, EMITA Kool/TÜ. Sihtrühm: TÜ kliinikumi arstid ja füsioterapeudid. Maht 260 ak.h.

- 2021 Motiveeriv intervjuerimine: baaskursus, EMITA Kool/TAI. Sihtrühm: Tervishoiutöötajad; teised alkoholi liigtarvitava patsiendi/kliendiga töötavad spetsialistid (psühholoogid, sotsiaaltöötajad, kriminaalhooldajad jt); tervishoiutöötajaks õppivad üliõpilased. Maht 21 ak.h.
- 2021 MI korrektsioonis: rakendaja väljaõpe, EMITA Kool/Justiitsministeerium. Sihtrühm: sõltuvus- ja seksuaalhäiretega kinnipeetavatega töötavad ametnikud. Maht 260 ak.h
- 2021 Motiveeriv intervjuerimine: sissejuhatus „Tubakast loobumise nõustajate (TLN)“ koolituse raames: EMITA Kool/ TAI. Maht 6 ak.h.
- 2020 Motiveeriv intervjuerimine: sissejuhatus Politsei- ja Päästeameti töötajatele, EMITA Kool. Maht 14 ak.h.
- 2020 Motiveeriv intervjuerimine: kesktase: EMITA Kool/Justiitsministeerium. Sihtrühm: kriminaalkorras karistatud isikutega tegelevad ametnikud. Maht 39 ak.h.
- 2020 Motiveeriv intervjuerimine: sissejuhatus „Tubakast loobumise nõustajate (TLN)“ koolituse raames: EMITA Kool/ TAI. Maht 7 ak.h.
- 2019 Motiveeriv intervjuerimine: sissejuhatus „Tubakast loobumise nõustajate (TLN)“ koolituse raames: EMITA Kool/ TAI. Maht 7 ak.h.
- 2019 Motiveeriv intervjuerimine algfase: Haapsalu neuroloogiline rehabilitatsioonikeskus, EMITA Kool. Maht 56 ak.h.
- 2019 Motiveeriv intervjuerimine: sissejuhatus „Tubakast loobumise nõustajate (TLN)“ koolituse raames: EMITA Kool/ TAI. Maht 7 ak.h.
- 2018 Motiveeriv intervjuerimine gruppides, EMITA sisekoolitus. Maht 16 ak.h.
- 2018 Motiveeriv intervjuerimine vanemlusprogrammi grupijuhtidele: algfase: EMITA/TAI. Kogumaht 56 ak.h.
- 2018 Motiveeriv intervjuerimine: sissejuhatav koostööseminar ja motiveerivad meeskonnad. EMITA Kool/Tallinna Kiirabi. Kogumaht 14 ak.h.
- 2018 Motiveeriv intervjuerimine: kesktase: EMITA Kool, avatud koolitus algfaseme läbinutele. Maht 39 ak.h.
- 2018 Motiveeriv intervjuerimine: sissejuhatus Sclerosis Multiplex õdedele: EMITA Kool/Eesti SM'i tugiliit. Maht 6 ak.h.
- 2018 Motiveeriv intervjuerimine: kesktase: EMITA Kool/Justiitsministeerium. Sihtrühm: kriminaalkorras karistatud isikutega tegelevad ametnikud. Maht 39 ak.h.
- 2017 Motivational Interviewing Training New Trainers (TNT): Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT Endorsed training), kogenud MI rakendajad erinevatest valdkondadest (meditsiin, sotsiaal, korrektsioon jne), 32 treeningtundi, 26.-29. oktoober Altmõisa, Eesti.
- 2017 Motiveeriv intervjuerimine: seminar: EMITA Kool/Justiitsministeerium. Sihtrühm: kriminaalkorras karistatud isikutega tegelevad ametnikud. Maht 7 ak.h.
- 2017 Motiveeriv intervjuerimine: kesktase: EMITA Kool/Justiitsministeerium. Sihtrühm: kriminaalkorras karistatud isikutega tegelevad ametnikud. Maht 39 ak.h.
- 2017 Motiveeriv intervjuerimine: sissejuhatus „Tubakast loobumise nõustajate (TLN)“ koolituse raames: EMITA Kool/ TAI. Maht 5 ak.h.

- 2016-17 MI sissejuhatus ja algfase: EMITA Kool/Töötukassa. Sihtrühm: karjäärinõustajad. Kogumaht 130 ak.h.
- 2016 Motiveeriv intervjuerimine: sissejuhatus ja algfase: EMITA Kool/Tartu Ülikool/Convictus. Sihtrühm: Convictuse töötajad ja kahjude vähendamise uuringu sekkujad. Kogumaht 33 ak.h.
- 2016 Motiveeriva Intervjuerimise algtasemekoolitus Sotsiaalkindlustusameti juhtumikorraldajatele: EMITA Kool/Astangu Kutserehabilitatsiooni Keskus. Maht 26 ak.h.
- 2016 Motiveeriv intervjuerimine: sissejuhatus „Tubakast loobumise nõustajate (TLN)“ koolituse raames: EMITA Kool/ TAI. Maht 5 ak.h.
- 2015-16 Motiveeriv intervjuerimine vanemlusprogrammi grupijuhtidele: algfase: EMITA Kool/Sotsiaalministeerium. Kogumaht 56 ak.h.
- 2015-16 Motiveeriv intervjuerimine; algfase: TULUKE – Tõenduspõhine uus lähenemine - uus koolikultuur Eestis: Tartu Linnavalitsus/EMITA Kool. Sihtrühm: riskilaste ja –noortega tegelevad õpetajad ja spetsialistid. Kogumaht 28 ak.h.

Enne seda

- 2015 Motiveeriv intervjuerimine: kesktase: EMITA/Justiitsministeerium. Sihtrühm: kriminaalkorras karistatud isikutega tegelevad ametnikud. Kogumaht 117 ak.h.
- 2015 Kesktaseme koolituse treeneri väljaõpe: EMITA. Maht 52 ak.h.
- 2015 Motiveeriva intervjuerimise treenerikoolitus: EMITA. Sihtrühm: kesktaseme läbinud MI rakendajad. Maht 39 ak.h.
- 2015 MI algfase: Karjäärinõustajate Ühing. Sihtrühm: karjäärinõustajad. Maht 26 ak.h.
- 2015 MI algfase: Töötukassa. Sihtrühm: Töötukassa tippspetsialistid ning kesktaseme juhid. Maht 26 ak.h.
- 2015 MI algfase: Murdepunkt. Sihtrühm: Riskilaste ja –noortega töötavad spetsialistid. Maht 26 ak.h.
- 2014 Motivational Interviewing Training New Trainers (TNT): Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT), kogenud MI rakendajad üle maailma erinevatest valdkondadest (meditsiin, sotsiaal, korrektsioon jne), 24 treeningtundi, 6.-8. oktoober Atlanta, USA.
- 2014 MI algfase: EMITA/Tervise Arengu Instituut, esmatasandi meditsiinitöötajad, perearsti residendid. Kodutööde tagasisidestamine MITI süsteemi alusel kogumahuga 48 ak.h ning tagasiside põhjal supervisioone kogumahuga 4 ak.h.
- 2014 MI sissejuhatus: Karjäärinõustajate Ühing, ühingu liikmed; detsember 2014. Maht 2 ak.h.
- 2014 MI algfase: EMITA/Ida-Tallinna Keskaigla meedikud; oktoober-november 2014. Maht 26 ak.h.
- 2014 MI algfase: EMITA/Papaver MTÜ rehabilitatsiooni meeskonna liikmed (psühhiaater, psühholoogid, sotsiaaltöötajad); veebruar-märts 2014. Maht 19 ak.h.
- 2014 Motiveeriv nõustamine kodukülastuses: koolitajate koolitus (4x 1 päev): Päästeameti päästjad, ennetajad ja komandode pealikud; märts-aprill 2014. Kogumaht 28 ak.h.
- 2014 MI kesktase: EMITA/ESTÜ, ühingu liikmed; jaanuar 2014. Maht 39 ak.h.

2013 MI algfase: EMITA/Marienthali psühhiaatria ja psühholoogia keskus, psühholoogid; aprill-juuni 2013. Maht 24 ak.h.

2013 MI treenerikoolitus: EMITA, kesktaseme läbinud MI rakendajad; aprill-juuni 2013. Maht 39 ak.h.

2013 MI sissejuhatus: Eesti Suhtlemistreenerite Ühing (ESTÜ), ühingu liikmed; mai 2013. Maht 7 ak.h.

2013 MI sissejuhatus: EMITA/ Lundbeck, psühhiaatria residendid; mai 2013. Maht 7 ak.h.

Muu MI-ga seotud arendustegevus:

2009-2010 osalemine Justiitsministeeriumi töögrupis ja „MI tegevuskava aastateks 2010-2012“ välja töötamises