



„Motiveeriv intervjuerimine: algtase“

Meil on siiras heameel kutsuda Sind avalikule kursusele **“Motiveeriv intervjuerimine: algtase”**, mis on suunatud kõigile neile, kes soovivad MI-ga tutvust teha.

Algtaseme kursus annab Sulle hea ülevaate motiveeriva intervjuerimise põhimõtetest, vaimsusest ja kasutatavatest tehnikatest. Kursus on disainitud selliselt, et saaksid võimalikult palju õppida läbi isikliku kogemuse - ainult nii muutub teadmine päriselt Sinu omaks. Teeme selleks läbi praktilisi harjutusi ja mitmeid grupi- ning paaristöid. **Oled oodatud.**

Kursuse eesmärk: Kursuse läbinuna saad Sa alusteadmised motiveerivast intervjuerimisest, tunned ära olukorrad, kus meetodit rakendada ja omad valmisolekut kasutada esmaseid oskusi praktilises töös kliendiga.

Struktuur ja teemad:

1. mooduli teemad (7 tundi): Motiveeriva intervjuerimise (MI) teoreetiline taust, kujunemislugu ning rakendusvaldkonnad. MI vaimsus ja põhimõtted.
2. mooduli teemad (7 tundi): Kliendikesksed nõustamistehnikad (avatud küsimused, peegeldused, kokkuvõtted ja kinnitused), info jagamine kliendile MI-le kohasel viisil. Ambivalentsus, vastupanu ja sellega toimetulek. Muutustejutt.
3. mooduli teemad (7 tundi auditoorset ja 5 tundi iseseisvat tööd): Oskuste praktiseerimine koolitaja juhendamisel ja iseseisev töö, mille käigus viiakse läbi üks nõustamissessioon ja analüüsitakse seda õpitust lähtuvalt.

Toimumiskoht: Tallinn
(täpne koht sõltub osalejate arvust)

Maht: 26 akad.tundi

Toimumise aeg: kursus koosneb kolmest treeningpäevast: 10.04; 11.04 ja 25.04.2014.
Kõikidel päevadel kell 10.00-16:30.

Koolitajad: Koolituse viivad EMITA liikmed psühholoogid Helena Väljaste ja Kärolin Šults.

Koolitusmaterjalid: Koolitusel osalenud saavad endale koolitajate poolt koostatud kirjaliku abimaterjali.

Koolituse hind: 200 eurot (hinna sees on koolituse materjalid ja kohvipausid).

Lõpetamise eeldus: Algtaseme lõpetad, kui oled osa võtnud vähemalt 75% mahus auditoorsest tööst ning oled esitanud iseseisva töö.

Lõpetamisel väljastatav dokument: Kursuse lõpetamisel väljastatakse Sulle tunnistus läbitud teemade loeteluga.

Kursuse läbinuna:

- tead motiveeriva intervjuerimise teoreetilist tausta ja kujunemislugu;
- saad aru, millistes olukordades saab MI-d rakendada;
- mõistad MI vaimsust ning põhimõtteid ning oskad analüüsida enda tööd neist lähtuvalt;
- tunnend kliendikeskseid nõustamistehnikaid ja oskad neid kasutada tavapärasel töösituatsioonis;
- oskad jagada infot MI-le kohasel viisil ning vältida MI-le mittekohaseid suhtlemisvõtteid;
- saad aru motivatsiooni, ambivalenttsuse ja vastuseisu olemusest ning nõustaja rollist nende kujunemisel;
- tead, mis on muutustejutt ja samaksjäämisjutt;
- tead, kuidas ennast MI-s edasi arendada.

Kursusele registreerumiseks saada palun e-kiri: karolin@psience.ee

Lisainfo saamiseks võta palun koolitajatega ühendust:

Helena Väljaste - helena@meelerahu.ee; 524 66 99

Kärolin Šults - karolin@psience.ee; 529 44 47

Rõõmsa kohtumiseni!

