



## MI baaskoolitus Pärnumaal

EMITA korraldab Pärnumaal motiveeriva intervjuerimise (MI) sissejuhatava treeningu.

**Toimumisaeg:** 26.04-27.04.2012, kolmas päev toimub 2-4 kuu möödudes, lepitakse kokku kohapeal.

**Toimumiskoht:** Eakate Avaholdusekeskus, Metsa 10, Pärnu.

**Treenerid:** Irja Koikson ja Inga Karton

**Keel:** eesti keeles

**Maht:** 2 + 1 päeva, kokku 24 akadeemilist kontaktundi, millele lisandub iseseisev töö.

**Maksumus:** 60 EUR

**Grupi suurus:** maksimaalselt 15 inimest.

**Sihtgrupp:** klientidega töötajad nt. sotsiaalkonsultandid, juhtumikorraldajad; noorukitega töötajad nt. sotsiaaltöötajad, sotsiaalpedagoogid; patsientidega töötajad nt. psühholoogid psühhiaatriaigla päevakeskusest; karistatud isikutega töötajad nt. kriminaalhooldusametnikud, politsei noorsootöötajad.

**Eesmärk:** on anda ülevaadet MI vaimususest ja meetodist ning pakkuda mõningast praktilist nõustamist kogemust.

**Väljund:** treeningu läbinu suudab:

- selgitada motivatsiooni üldiseid põhimõtteid;
- kirjeldada ja praktikas kasutada põhilisi motiveerimisoskusi ning;
- kasutada motiveerimisoskusi, mis vastavad mingile kindlale ülesandele ja rollile.

**Sisu:** Motiveeriv intervjuerimine (MI) on isikukeskne eesmärgile suunatud nõustamismeetod ambivalentsuse lahendamiseks ja positiivse muutuse esilekutsumiseks läbi isiku enese motivatsiooni välja toomise ning tugevdamise.

Kursusel käsitletakse:

- inimeste sisemiste vastuolude sõnastamist, uurimist ja lahendamist
- avatud ja aktiivset kuulamist, peegeldamist;
- vastupanuga toimetulekut ning
- motiveeriva tasakaalu loomist.

**Registreerumine:** registreeruda saad lingil <http://www.justask.ee/a/2358> hiljemalt 20. aprillini

**Kontakt:** [www.emita.ee](http://www.emita.ee) , Irja Koikson [irja.koikson@just.ee](mailto:irja.koikson@just.ee)